

# 令和5年度 通常総会報告

令和5年度通常総会が、令和5年5月28日(日)に職員10名全員の出席をもって、事務局本部(兵庫県西宮市)において開催されました。決議事項は次のとおりです。

## 令和4年度 事業報告

### <指導者養成事業>

- ・チェアエクササイズ4時間セミナー(東京・福岡・兵庫)
- ・チェアエクササイズ・インストラクター養成講座(兵庫)
- ・サーキットチェア・インストラクター養成講座(東京・福岡・兵庫)
- ・オンライン配信(上記3講座を各2回配信)

### <1.運動の研究及び開発>

- ・オンライン「チェアエクササイズ基本講習会～4時間セミナー、及びインストラクター養成講座」リニューアル

### <2.コンサルティング業務等>

- ・該当なし

### <4.講習会や研修会の実施>

- ・元気kai!2022イン兵庫
- ・オンライン元気kai!イン兵庫
- ・元気kai!イン福岡&東京
- ・オンライン元気kai!イン福岡&東京
- ・個人向け動画配信型(Eラーニング形式)～おうちチェアエクササイズスクール～4・8・12月コース開講
- ・派遣登録指導者研修会(介護予防事業対象研修)
- ・協会運営「チェアエクササイズ教室」関西圏にて運営

### <5.情報の収集及び提供>

- ・会報「E.E.O.A.Topics」発行 4回
- ・動画配信サイト「チェアエクササイズクラブ」運営 毎月配信

### <6.出版物・運動関連物品の販売・貸出>

- ・29CP手ぬぐいプロジェクト(R5年5月31日現在、累計はR2年度4月より計算)  
販売数:141枚(累計1,664枚)売上:49,350円(累計582,400円) 販売収益:26,790円(累計316,160円)
- ・DVD:「脱メタボ!竹尾吉枝のご自宅チェアエクササイズ」「～イス1つでできる健康づくり・介護予防～竹尾吉枝のサーキットチェアエクササイズ」販売
- ・動画コンテンツ配信サービス「おうちチェアエクササイズ～施設向け(放映型)～」販売
- ・小冊子:「31daysチェアエクササイズ」販売
- ・図書:すぐ役に立つ「介護予防フィットネス」、「中高年の運動実践ハンドブック～指導者のための基礎知識～」
- ・運動備品「ソフトジム」/「セラバンド」/「Tシャツ」販売
- ・「体力測定器具」の貸出

### <指導者の派遣業務>

- ・定期派遣:10団体・自治体
- ・単発派遣:7団体・自治体

### <全各号に付帯する事業>

- ・4月 会員管理システム「ミータス」運営・管理
- ・公式LINE「会員専用LINE」運営

## 令和4年度 会員状況

(2022年5月31日付)

1. 認定会員総数 167名
2. 賛助会員数 1団体
3. 施設会員数 1団体
4. 元気会員 31名

## 令和4年度 決算報告承認

事業活動収入合計	8,192,343円
事業活動支出合計	7,846,945円
経常外収益計	345,398円
経常収支差額	345,396円
次期繰越収支差額	6,088,963円

## 令和4年度 事業計画承認概要

主に高齢者や低体力者をはじめとする一般の人々のための運動および指導に関わる以下の事業

1. 運動の研究及び開発
2. コンサルティング業務等
3. 指導者養成事業
4. 講習会や研修会の実施
5. 情報の収集及び提供
6. 出版物・運動関連物品の販売・貸出
7. 出版物の制作・刊行
8. 指導者の派遣業務
9. 全各号に付帯する事業
10. 上記事業に関する国内外への情報発信

## 指導者育成事業計画

	チェアエクササイズ 4時間セミナー& インストラクター養成講座	サーキットチェア・ インストラクター 養成講座		
東京	4月15日、16日	東京	5月14日	
兵庫	4月22日、23日	兵庫	5月21日	
福岡	10月21日、22日	福岡	11月26日	
兵庫	2024年2月予定	兵庫	2024年3月予定	
オンライン	2024年2月予定	オンライン	2024年3月予定	

## 定例フォーラム

	兵庫	9月23日(土・祝)
元気kai! 2023	オンライン	10月21日～11月19日
	東京	2024年1月21日
	福岡	2024年1月14日

## <国内外への情報発信>

- ・協会ホームページ運営
- ・公式LINE「会員専用LINE」運営
- ・Facebook、Instagramアカウント運営