



いちおくん チエ子さん 元気ちゃん



NPO法人1億人元気運動協会

登録更新のための

# 教育単位 取得方法

**重要 保存版**

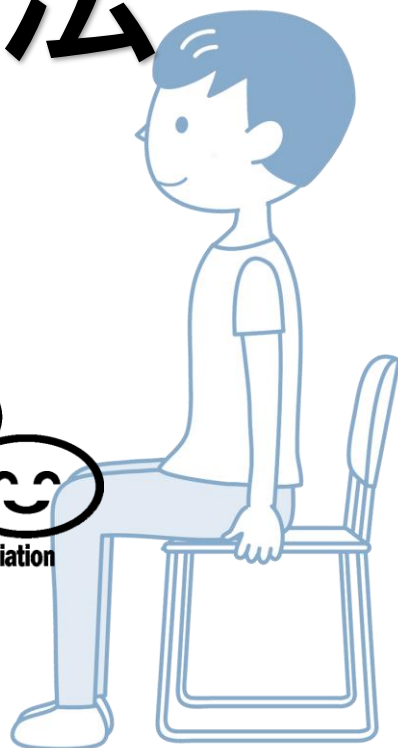


NPO法人

1億人元気運動協会

**E.E.O.A.**

Energy Exercise for One hundred million people Association



## 登録更新とは

本協会の認定会員は2年に1度、認定登録の更新手続きが必要です。認定を取得された年月日にかかわらず、西暦奇数年の3月末日をもって、全認定会員が一斉に登録更新を行います。

## 教育単位とは

認定登録を更新するためには、『教育単位』の取得が必要です。取得数は認定種別によって違います(表1参照)。2年間に必要な教育単位を様々な方法で計画的に取得してください。登録更新間近に教育単位不足であわてる方も少なくありません。

表1:必要取得単位数

認定チェアエクササイズ・インストラクター	新規登録から1年未満の方	5.0単位
	1年以上認定保有の方	10.0単位
認定サーキットチェア・インストラクター	新規登録から1年未満の方	2.5単位
	1年以上認定保有の方	5.0単位
認定アクアフラダンス・インストラクター	新規登録から1年未満の方	5.0単位
	1年以上認定保有の方	10.0単位
チェアエクササイズ & アクアフラダンス 両認定保有者	新規登録から1年未満の方	5.0単位
	1年以上認定保有の方	10.0単位

## 教育単位の管理方法

- ・本協会発行の教育単位は、事務局で管理をします。
- ・外部で教育単位を取得した場合、「外部学習単位取得報告書(p.7様式3)」に記入し、受講証明書・参加票などを添付して、取得後1か月以内に事務局へ申請してください。(p.3「⑤外部学習」参照)

### 【申請方法】

以下のいずれかの方法で申請してください。

- ①提出書類を写真またはスキャンしたデータを、メールまたはLINEにて送信してください。
- ②提出書類を事務局へFAXまたは郵送にてお送りください。

## 教育単位の確認方法

- ・ミータスでご確認ください。
- ・ログインし「マイページ」の一番下にある、「教育単位取得状況」という欄に、現在取得されている単位が表示されています。
- ・取得後2週間以内には表示されませんが、表示がない、間違いがある等ございましたら、事務局へお問合せください。



## 教育単位取得方法 ①セミナー&フォーラム受講

本協会主催のセミナー、講習会、フォーラム等を受講したり、サポートスタッフとして参加することで教育単位を取得することができます。年に1度は会員同士で顔を合わせ、各分野の第一線で活躍する講師陣の最新の講義をライブで受講しませんか？オンライン配信受講でも教育単位を取得することができます。配信内容によって単位数が違いますので、詳細は各開催告知をご確認ください。

チェアエクササイズ4時間セミナー	4.0単位
チェアエクササイズ・インストラクター養成講座	6.0単位
サーキットチェア・インストラクター養成講座	6.0単位
元気kai! ※1クラスずつ受講可能 ※受講クラスにより単位数が違いますので要確認	1.5単位～最大7.0単位
セミナー・元気kai! 会場運営サポートスタッフ	0.5単位～
受講者紹介 ※会員外の方へセミナーやフォーラムを紹介しご受講いただいた場合	1名につき0.5単位
オンラインセミナー ※配信内容により単位数がちがいますので要確認	4.0単位～
オンライン元気kai! ※配信内容により単位数がちがいますので要確認	1.5単位～
おうちチェアエクササイズスクール	2.0単位
チェアエクササイズクラブ登録(1年更新)	1.0単位(登録時・更新時)

## 教育単位取得方法 ②会報・チェアエクササイズクラブへの投稿

会報「E.E.O.A.Topics」の会員投稿コーナーへの投稿や動画サイト「チェアエクササイズクラブ」へのエクササイズ動画・コラムの投稿で教育単位が取得できます。各コーナーによって単位数が違います。学びにもなり教育単位も取得できる方法です。

チェアエクササイズじゅずつなぎ	投稿0.5単位、掲載1.0単位
アクティブインストラクター	2.0単位
おまけクイズ	0.5単位
ボランティア活動報告 ※様式1をコピーして提出	3.0単位
現場活動報告 ※様式2をコピーして提出	1.0単位
チェアエクササイズクラブ：エクササイズ動画投稿	1.0単位
チェアエクササイズクラブ：健康体づくりコラム投稿	3.0単位

## 教育単位取得方法 ④商品・教材購入

本協会発行または本協会認可の刊行物や商品の購入で教育単位が認められます。購入方法はオンラインショップや会報誌からお申込みください。一部の商品はAmazonでも販売しています。

会員限定 教材	元気kai！収録DVD ※購入後レポート提出で単位取得	1.5～2.0単位
冊子	「31daysチェアエクササイズ」	10冊で0.5単位
書籍	「すぐ役に立つ介護予防フィットネス」	0.5単位
DVD	「いすひとつでできる竹尾吉枝のサーキットチェアエクササイズ」	0.5単位
	「脱メタボ！竹尾吉枝のご自宅チェアエクササイズ」	0.5単位
グッズ	協会オリジナルTシャツ	5枚で1.0単位
	チェアエクササイズ®「骨ばん背ぼね体操」手ぬぐい	10枚で0.5単位

## 教育単位取得方法 ③29CP(ふきゅーしーピー)

介護予防の推進活動として、60・90分間の健康づくり・介護予防の講話&実技を本協会監修教材を基に講演を行う「29CP」プロジェクトに登録・活動報告提出で教育単位を取得。普及活動と単位取得を同時に実現！

29CP登録	1.0単位
29CP活動報告(無償での活動の場合)	3.0単位
チェアエクササイズ®「骨ばん背ぼね体操」手ぬぐい購入	10枚で0.5単位

## 教育単位取得方法 ⑤外部学習

本協会主催以外でも教育単位が認められる講習会・学会があります。会報内「セミナーインフォメーション」をご参照ください。また、健康づくり・介護予防等運動指導に関連のある学会への参加も教育単位を認めています。学会は、日本学術会議に登録している「日本学術会議協力学術研究団体」(学術研究の向上発達を図ることを主たる目的とし、その目的とする分野における学術研究団体として活動している団体)であること。学会が主催する大会・集会・シンポジウム等で次の要項を満たしているものについて、聴講・受講の単位が認められます。

◇営利・商業目的でないもの ◇参加資格・条件がなく、誰でも参加できるもの ◇研究会・研修会・講習会等の内容でないもの

### 【申請方法】

外部学習で単位を取得した場合、「外部学習単位取得報告書(p.7様式3)」に記入し、受講証明書・参加票などを添付して、取得後1か月以内に次のいずれかの方法で事務局へ申請してください。

- ①提出書類を写真またはスキャンしたデータを、メールまたはLINEにて申請
- ②提出書類を事務局へFAXまたは郵送にて申請

協会承認の他団体主催講習会を受講	0.5単位～
健康づくり関連の学会に参加	0.5単位～

## ボランティア活動報告(様式1)

申請日	年      月      日	
申請者	会員番号:	氏名:
活動名		
日時		
実施場所		
主催者	本人    ・    その他(                          )	
当日の なぐれ		
参加者の 様子		
添付資料	※写真を1枚以上添付してください。 ※チラシ等広報資料を作成した場合は添付してください。	
活動証明	主催者または参加者の方に活動証明としてご署名いただいでください。	
協会使用欄	承認日(                          )	教育単位 3.0単位付与      印

【申請提出先】 事務局へ郵送にてご提出ください。

〒662-0912 兵庫県西宮市松原町3-36ワコーレ松原201  
NPO法人1億人元気運動協会 宛

## 現場活動報告(様式2)

申請日	年      月      日	
申請者	会員番号:	氏名:
活動名		
日時		
実施場所		
主催者	本人 ・ その他(                      )	
当日の ながれ		
参加者の 様子		
添付資料	※写真を1枚以上添付してください。 ※チラシ等広報資料を作成した場合は添付してください。	
活動証明	主催者または参加者の方に活動証明としてご署名いただいでください。	
協会使用欄	承認日(                      )	教育単位 1.0単位付与      印

【申請提出先】事務局へ郵送にてご提出ください。

〒662-0912 兵庫県西宮市松原町3-36ワコーレ松原201  
NPO法人1億人元気運動協会 宛

# 外部学習単位取得報告書(様式3)

申請日	年 月 日		
申請者	会員番号:	氏名:	
受講講座名			
日時			
受講場所			
主催者			
当日の ながれ	講義・シンポジウム聴講 : 1時間につき0.75単位	時間	単位
	ワークショップ・実技指導法受講 : 1時間につき1.0単位	時間	単位
	レッスン・実技体験 : 1時間につき0.5単位	時間	単位
	合計取得単位数		単位
添付資料	※受講証明書、参加票等の写しを添付してください。		
協会使用欄	承認日( )	教育単位 _____ 単位付与	印

【申請方法】 以下のいずれかの方法で申請してください。

- ①提出書類を写真またはスキャンしたデータを、メールまたはLINEにて申請
- ②提出書類を事務局へFAXまたは郵送にて申請

【申請提出先】

- ①メール:info@genki-kyokai.com
- ②LINE:会員専用LINE
- ③郵送:〒662-0912 兵庫県西宮市松原町3-36ワコーレ松原201  
NPO法人1億人元気運動協会 宛
- ④FAX:0798-36-3929

NPO法人1億人元気運動協会 登録更新のための

## 教育単位取得方法

2011年 4月 1日 作成

2018年 7月20日 改訂

2022年 8月12日 改訂

発行:NPO法人1億人元気運動協会

■登録更新・教育単位取得方法についてのお問合せ

**NPO法人1億人元気運動協会 事務局**

〒662-0912 兵庫県西宮市松原町3-36ワコーレ松原201

TEL:0798-36-3729 FAX:0798-36-3929



登録内容の確認・変更、取得単位数  
の確認はMiiT+（ミータス）の  
マイページへログインしてください。  
<https://miitus.jp/t/eeoa>



『会員専用LINE』で、  
最新情報を確認したり  
事務局への問合せに  
ご活用ください。