

心とからだがポカポカする 健康づくりファシリテーター入門講座



健康づくりや介護予防など、目的をもって地域住民が集まる場において、参加者に豊かなコミュニケーションを育むファシリテーター。心とからだポカポカしてくると、参加者の自発性や主体的な姿勢が生まれ、目的とする健康づくりや介護予防、そしてハツラツとした人生へとつながります。今回は、そんな場面に効果的なファシリテーションの基礎を学び、体験していただく講座です。

講師：河北 純子

株式会社ひとまち ホワイトボード・ミーティング®認定講師、
滋賀医科大学非常勤講師、元滋賀県総合地域スポーツクラブアドバイザー

日時

平成28年 **5月22日(日)** 14:00~16:00 (受付 13:30~)

会場

大阪産業創造館 6階会議室E (大阪市中央区本町 1-4-5)
◆大阪市営地下鉄 中央線・堺筋線「堺筋本町駅」より徒歩約5分

参加費

一般：4,800円 会員：3,600円(当協会会員)

取得可能単位

健康運動指導士・健康運動実践指導者：講義 2.0 単位
日本フィットネス協会：改訂前 1.0 単位/改訂後 2.0 単位
高齢者体力づくり支援士：1.4 単位

●お申し込み方法

FAX または郵送でお申し込みください。

FAX：0798-36-3929

郵送：〒662-0912

兵庫県西宮市松原町 3-36 7-1 松原 201
NPO 法人 1億人元気運動協会 宛

参加費をお振込ください。

三井住友銀行 須磨支店
(普通) 3774028

特定非営利活動法人 1億人元気運動協会

※振込明細書をもって領収書とさせていただきます。
※振込手数料はご負担ください。

会場でお会いしましょう！

◆お振込確認後、受講カードを
郵送します。当日ご持参ください。

◆運動する服装・靴は不要です。

●参加申込書 申込締切：5月13日(金)

5月22日(日) ワークショップ 申込書	お名前		電話番号	
	ご住所	〒	FAX 番号	
	職業	勤務・所属先名	あてはまるものを○で囲んでください。 運動指導者・機能訓練指導員・介護職・保健師・理学療法士・柔整師・鍼灸師・ 看護師・栄養士・その他()	
	必要単位に ✓と登録 番号を記入	<input type="checkbox"/> 健康運動指導士(番号：)	<input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者(番号：)	<input type="checkbox"/> 高齢者体力づくり支援士(番号：)
当会会員の紹介でお申込みの 場合会員名をご記入ください。		紹介者：		

【お問合せ先】

NPO 法人1億人元気運動協会 事務局 (担当:クサヤマ)

電話：0798-36-3729 または 090-1136-1108

FAX：0798-36-3929

メール：kusayama@genki-kyokai.com URL：http://www.genki-kyokai.com

【受講上の注意点】

・当日はご自身の体調管理のもとご参加ください。お振込後のキャンセルについての金額返金はできかねますのでご了承ください。会場内での写真・ビデオ撮影および録音は一切ご遠慮ください。主催者は会場での写真・ビデオ撮影をおよび録音を行うことがあり、その画像・映像等を広告等に使用することがありますので、予めご了承ください。