

令和8年度 通常総会報告

令和8年度通常総会が、令和8年6月14日（日）に職員10名の出席（内委任状3名）をもって、事務局本部（兵庫県西宮市）において開催されました。決議事項は次のとおりです。

令和7年度 事業報告

<1.運動の研究及び開発>

・オンライン「チェアエクササイズ基礎講習会～サーキットチェア®指導者養成・資格認定講座」リニューアル

<2.コンサルティング業務等> 該当なし

<3. 運動指導者養成事業>

- ・チェアエクササイズ4時間セミナー対面型（兵庫・東京）
- ・チェアエクササイズ指導者養成・資格認定講座対面型（兵庫・東京）
- ・チェアエクササイズ4時間セミナーオンライン
- ・チェアエクササイズ指導者養成・資格認定講座オンライン
- ・サーキットチェア指導者養成・資格認定講座オンライン

<4.講習会や研修会の実施>

- ・元気kai!2025 in兵庫、オンライン元気kai!
- ・元気kai! in東京、オンライン元気kai!
- ・個人向け動画配信型（Eラーニング版）～おうちチェアエクササイズスクール～
- ・個人向け動画配信型（アプリ版）～おうちチェアエクササイズ～配信開始
- ・協会運営「チェアエクササイズ教室」関西圏にて運営

<5.情報の収集及び提供>

- ・会報「E.E.O.A.Topics」発行 4回
- ・動画配信サイト「チェアエクササイズクラブ」運営 毎月配信

<6.出版物・運動関連物品の販売・貸出>

- ・29CP手ぬぐいプロジェクト（R8年5月31日現在、累計はR2年度4月より計算）
販売数：75枚（累計1,864枚）売上：26,250円（累計652,400円）
販売収益：12,000円（累計298,240円）
- ・「体力測定器具」の貸出

<7. 出版物の制作・刊行>

- ・リーフレット「チェアエクササイズシリーズ」（一社）日本家族計画協会出版

<8. 指導者の派遣業務>

- ・定期派遣：9団体・自治体
- ・単発派遣：2団体・自治体

<9.全各号に付帯する事業>

- ・会員管理システム「ミータス」運営・管理、「ぜぶらる」へ移行
- ・公式LINE「会員専用LINE」運営

<10. 国内外への情報発信>

- ・協会ホームページ運営 ・公式LINE「チェアエクササイズ」運営
- ・Facebook、Instagram、YouTubeアカウント運営

令和7年度年度会員状況

（2026年5月31日付）

- 1. 認定会員総数 193名
- 2. 施設会員数 2団体

※元気会員は令和7年度末にて廃止

令和7年度 決算報告承認

事業活動収入合計	5,186,307円
事業活動支出合計	4,991,142円
経常外収益計	352,763円
次期繰越収支差額	6,651,169円

令和8年度 事業計画承認概要

主に高齢者や低体力者をはじめとする一般の人々のための運動および指導に関わる以下の事業

- 1.運動の研究及び開発
- 2.コンサルティング業務等
- 3.指導者養成事業
- 4.講習会や研修会の実施
- 5.情報の収集及び提供
- 6.出版物・運動関連物品の販売・貸出
- 7.出版物の制作・刊行
- 8.指導者の派遣業務
- 9.全各号に付帯する事業
- 10.上記事業に関する国内外への情報発信

指導者養成令和8年度事業計画

◇チェアエクササイズ4時間セミナー

対面型	兵庫（7/18）、兵庫（11/7）、2月東京予定
オンライン	①7/18～8/8 ②11/7～11/28 ③2月予定

◇チェアエクササイズ・インストラクター養成講座

対面型	兵庫（7/19）、兵庫（11/8）、2月東京予定
オンライン	①8/29～11/24 ②12/12～2/13 ③3月予定

◇サーキットチェア・インストラクター養成講座

オンライン	①4/4～5/30、②7/4～9/5、③10/3～12/5 ④1/9～3/13
-------	--

◇元気kai! 兵庫（9/13）、東京（1/31）

オンライン	①10/4～10/31 ②2月予定
-------	-------------------

◇おうちチェアエクササイズスクール

オンライン	毎月第1月曜日配信開始 全8回
-------	-----------------

◇おうちチェアエクササイズアプリ版

オンラインアプリ	毎週月曜日配信
----------	---------

◇おうちチェアエクササイズ 企業配信型

◇チェアエクササイズクラブ	毎月新着動画公開
---------------	----------