

Active Instructor

From 兵庫県

大西 瑠実

競馬場の一部をスポーツ施設として運営

現在、私は一般財団法人兵庫県競馬施設利用協会で職員として勤務しています。同協会は、兵庫県競馬組合が運営する園田競馬場や姫路競馬場で、駐車場の管理運営、グッズショップでの販売など競馬場施設を利用した事業を行っています。私はその協会内で、経理・広報イベント企画・グッズ販売企画・ファンサービス事業などの幅広い業務を担当しています。

その一つとして姫路競馬場には、「ひめたんスポーツクラブ」が設置されており、スタンド4階には卓球場とスタジオ、また馬場内には人工芝サッカー場などのスポーツ施設があり、毎週土曜日にスタジオでは子供から大人まで楽しんでいただけるようにチアダンス教室の運営をしています。

なぜ競馬場にスポーツクラブ?と思う方もおられるかもしれませんが、姫路競馬場には特別な事情がありました。もともと「競馬場」と聞くと、ギャンブル場、迷惑施設として、周辺住民からはあまり良いイメージが持たれていないうえに、姫路競馬場は、競馬場でありながら競馬が開催されるのは年間で20日間ほどで、大半は中央競馬(JRA)や地方競馬の場外発売所としてのみ使用されており、大規模施設ながら有効に活用されていませんでした。

地域に開かれた施設となるために

そこで、周辺住民に姫路競馬場施設の有効活用を図るため、一つは馬場内に洪水対策の調節池が整備され、その池底に人工芝のサッカー場が作られました。また、平成28年からの競馬場の耐震・老朽化改修では、スタンド内の空きスペースに卓球場とスタジオを設置し、災害時には避難所として活用が図られることになりました。

こうして姫路競馬場は開かれた施設として生まれ変わりましたが、どうしたら周辺住民の方に気軽に競馬場に来てもらえるかが次の課題でした。特にスタジオは、壁面を鏡張りにしたり、利用料金を低価格としましたが、最後はスタジオプログラムをどうするかで悩み、周辺類似施設の情報収集、ヨガやピラティスなどのインストラクターのスカウトも精力的に行いました。

そんなとき、大学時代の恩師に相談したところ、チェアエクササイズ®を勧められ、まずは自分でやってみようと認定資格を取得しました。対象者の年齢層が広く、スタジオプログラムとしてぴったりだと思いましたが、私は施設運営業務がメインとなるため、現在はチェアエクササイズ®のクラスは認定インストラクターの方にお任せしています。



チア魂「元気・勇気・笑顔」で前向きに

幼少期にクラシックバレエと器械体操を経験し、大学では体育会チアリーディング部に所属していました。卒業後も社会人チームで活動を続け、現在は指導者としてチアに携わっています。チアリーディングは、個人の技術だけではなくチームワークが何よりも大切な競技です。目標に向かって仲間と話し合い、反省と修正を繰り返しながら一つの演技を作り上げていく過程に、大きな魅力があります。学生時代・社会人時代ともにキャプテンとしてチームの中心となり、仲間をまとめ支える役割を担ってきました。その経験は今、指導の現場で大きなやりがいとなっており、これまで培ってきたチア魂「元気・勇気・笑顔」が確かに今の自分にいかされていると感じています。

現在も「ひめたんスポーツクラブ」でチアダンス教室を開校し、子どもから大人まで幅広い年代への指導を行っています。コロナ禍によるスポーツクラブの利用人数が激減する中、「子どもたちを元気にしたい!」という強い思いから、子ども向けのチアダンス教室をスタートしました。開講当初は少人数からのスタートでしたが、徐々に参加者が増え、現在ではキャンセル待ちが出るほどの人気教室へと成長しています。また、イベント出演やスポーツ応援活動にも積極的に参加し、チアダンスを通して「ひめたんスポーツクラブ」の魅力を多くの方に広めています。当初は競馬場というマイナスイメージも心配していましたが、実際にはそのような印象は少なく、利用者は少しずつ増加し、近隣住民の方々にも喜んでいただける存在となっています。



今後について

チアエクササイズ®を多くの方にこの施設で体験してほしいと思っています。幅広い方に、チアエクササイズ®を通じて健康づくりをしてほしいです。そして、この施設の活動が地域の皆様に役立つ存在として、価値のある場所になれるよう、引き続き努力していきたいと思っています。