

令和5年度事業報告書

特定非営利活動法人1億人元気運動協会

I 事業期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

II 事業の成果

定例のチェアエクササイズ、サーキットチェアの指導者講習会を開催し、指導者の認定を行った。定例フォーラム「元気 kai!」を兵庫・東京・福岡で開催し、運動指導者をはじめ医療・介護・福祉分野からも多くの参加していただき、無事終了した。また行政・企業・福祉施設等より、広く一般の人々へ向けての介護予防や健康・体力づくり運動についての講演、高齢者の一次予防・二次予防事業、地域リーダーやボランティア養成講座の講師依頼など様々な事業の依頼を受託した。

III 事業の実施状況

1. 特定非営利に係わる事業

(1) 事業名：会員の活動サポート 事業

【内 容】 認定取得者や入会した会員の修了書・認定書の発行や入会・登録手続き業務、また運動指導に関する情報を収集し会報へ掲載するなどし、会員への情報発信等を行うことで、会員の活動をサポート業務を行った。

【事業対象者】 全会員

【収 入】 会費収入：2,159,400円

【支 出】 支出合計：3,136,573円

【収支差額】 ▲ 977,173円

内 訳：

| | | | |
|-------|------------|-----------|----------|
| 業務委託費 | ¥194,829 | 消耗品費 | ¥70,506 |
| 給与手当 | ¥1,105,750 | 支払手数料 | ¥82,160 |
| 旅費交通費 | ¥151,250 | 図書印刷費 | ¥542,300 |
| 通信費 | ¥132,322 | 雑費 | ¥360 |
| 保険料 | ¥296,712 | 管理費（共通経費） | ¥559,075 |
| 事務用品費 | ¥1,309 | | |

(2) 事業名：指導者養成等 事業

【内 容】 チェアエクササイズ、サーキットチェアの理論や指導法の教授を行った。また、フォーラムを開催し健康運動指導者の知識・技術向上のための講座を行った。

【実施内容】

| 実施内容 | 対面型 | オンライン配信 |
|------------------------|---|--------------------------------------|
| チェアエクササイズ4時間セミナー | 兵庫(4/22、10/21) 東京(4/15、2/4) 福岡(2/25) | ①4/22～5/15 ②10/21～11/19 ③2/24～4/7 |
| チェアエクササイズ・インストラクター養成講座 | 開催なし | ①5/27～7/22 ②11/25～1/20 ③3/30～5/25 |
| サーキットチェア・インストラクター養成講座 | 兵庫(5/21、11/26) 東京(5/14、3/3) 福岡(3/17) | ①5/21～6/11 ②11/26～12/24 ③3/17～4/7 |
| 元気 kai! | 兵庫(9/23) 福岡(1/13) 東京(1/21) | ①10/21～11/19 ②1/27～2/25 |
| おうちチェアエクササイズスクール | オンラインのみ | 8月コース(8/7～11/12) 12月コース(12/4～3/9) |

【対象者】 会員、健康運動指導者、一般運動愛好者

【収 入】 参加費等収入：3,186,978円

【支 出】 支出合計：2,549,974円

【収支差額】 637,004円

内 訳：

| | | | |
|-------|----------|-----------|------------|
| 業務委託費 | ¥217,958 | 会議費 | ¥4,491 |
| 旅費交通費 | ¥449,291 | 広告宣伝費 | ¥140,106 |
| 通信費 | ¥260,707 | 支払手数料 | ¥102,015 |
| 事務用品費 | ¥1,630 | 雑費 | ¥26,784 |
| 賃借料 | ¥188,945 | 研修費 | ¥99,000 |
| 運賃 | ¥14,240 | 管理費（共通経費） | ¥1,021,450 |
| 消耗品費 | ¥23,357 | | |

Ⅲ 社員総会の開催状況

【日 時】令和6年5月12日(日) 11:00~12:00

【場 所】西宮事務所(西宮市松原町3-36ワコーレ松原201)

Ⅳ 理事会その他役員会の開催状況

第1回 令和5年 7月10日(月) 15:00~16:30 西宮事務所 参加者:4名

第2回 令和5年10月16日(月) 15:00~17:00 西宮事務所 参加者:4名

第3回 令和6年 5月12日(日) 13:00~15:00 西宮事務所 参加者:4名